



Paquete de Recursos Para Nuevos Padres

¡Si tan solo los niños vinieran con instrucciones! Los padres y cuidadores de niños son los encargados de que ellos estén saludables y listos para alcanzar su mayor potencial en su primer día de clases. El objetivo de Primeros 5 California es que los padres y cuidadores de niños tengan las herramientas para elegir las mejores opciones para sus hijos y sus familias.

Logros Hasta la Fecha:

Educando a los padres, logrando resultados

- Desde noviembre del 2001, aproximadamente 400,000 Paquetes de Recursos Para Nuevos Padres han sido distribuidos anualmente a los padres en todo el estado.
- Primeros 5 California ha invertido más de \$36 millones, otorgando una línea telefónica gratuita (1-800-50- NIÑOS) para ordenar los Paquetes.
- Alianzas con hospitales, oficinas de WIC, programas de visitas de enfermeras y con organizaciones a nivel estatal y local ayudan a distribuirlos.
- Ochenta y seis por ciento de los padres encontraron el Paquete útil para criar a sus hijos, y más del 47 por ciento reportó que compartieron el Paquete con sus familiares y amigos después del nacimiento de su primer bebé.
- La mayoría de los padres y cuidadores de niños que recibieron el Paquete dijeron que les cambió su manera de pensar y actuar en áreas críticas como la seguridad de los niños, el aprendizaje, amamantar y el cuidado médico.



El Paquete de Recursos Para Nuevos Padres es un recurso gratuito y comprensivo para nuevos padres que provee información crítica que los padres pueden incorporar en sus vidas diarias. Disponible en inglés y en español, cada Paquete contiene:

- Un DVD donde reconocidas celebridades hablan sobre salud dental, nutrición, el cuidado infantil, la seguridad y la disciplina. Los DVD preparan a los padres para los primeros años de vida de un niño. También están disponibles los videos en formato VHS por pedidos especiales. Los panfletos o folletos educativos complementan la información de los videos.
- Una Guía para los Padres llena de información actualizada acerca de recursos locales y servicios.
- "Qué Hacer Cuando Su Niño se Enferma", un libro fácil de leer que le contesta muchas de las preguntas acerca de la salud del niño y enfermedades comunes.
- "Bebé Feliz" (El primer libro para el bebé), una experiencia de lectura interactiva para padres y niños.

"El libro principal del Paquete es superior a los otros libros por su sencillez. Cuando mi niño está enfermo o lastimado quiero respuestas rápidas. Quiero saber el nivel de gravedad con rapidez, sin información complicada que me pueda confundir aun más. Me dirijo a este libro cada vez que mi niño tiene gripe, tos, lastimadura o dolor de estómago."

- Eric Valencia, Southern California